

VI DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MARIA DE HUERVA

Campeonato de Aragón de Duatlón Contrarreloj por Equipos 2023
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



05 de Marzo de 2023 - María de Huerva (Zaragoza)



Organizan:



Colaboran:



iberCaja



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Carrera: 5 Kilómetros

Ciclismo carretera: 20 kilómetros

Carrera: 2,5 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Pablo Serrano

Delegado Técnico:

Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica se realizará y se grabará el **jueves 02 de marzo de forma telemática**. Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición con la grabación de la Reunión Técnica. El presente documento servirá como alternativa a la misma.

HORARIOS:

Entrega de dorsales:

08:30 a 09:30h en la zona central de competición, domingo 05 de marzo.

08:30 a 09:50 Apertura transición.

09:55 Cámara de llamadas primer equipo.

Salidas cada 60 segundos.

Para el resto de los equipos la cámara de llamadas tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante.

10:00 Inicio prueba del primer equipo.

13:00 Fin de la prueba (Aproximado).

13:30 Entrega de trofeos.



El VI DUATLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS MARÍA DE HUERVA, se disputará bajo el formato Sprint, con las siguientes distancias a completar; 5Km de carrera a pie a dos vueltas por zona urbana, 20km de ciclismo en dos vueltas, y para terminar finalmente una carrera a pie de 2,5 km por zona urbana a una vuelta. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, y conjugando la distancia ideal para que todas las categorías tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un duatlón sprint.

El ESTUDENER TRIATLÓN EUROPA es uno de los clubes históricos de triatlón nacional, cuenta con un amplio palmarés deportivo y gestiona su propia escuela de triatlón.

- Acudir con suficiente antelación para recoger dorsales el día de la competición Realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisar los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



estudener



REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón contrarreloj por equipos en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el ESTUDENER TRIATLÓN EUROPA y la Federación Aragonesa de Triatlón.

Categorías y premios.

a) Se establece la **categoría ELITE** en la que entrarán a formar parte un equipo (A) de todos los clubes federados que presenten equipo, y se establecerá categoría Masculina y Femenina.

b) Existirá una **categoría OPEN** en la que entrarán a formar parte todos los equipos federados B, C, D y sucesivos que presentes los equipos con presencia en categoría Elite.

c) ELITE y OPEN todos los participantes deben estar federados por el club al que representa el equipo.

d) La **categoría POPULAR** se regirá por lo dispuesto en este reglamento, dirigida a aquellos equipos formados por no federados, o que alguno de sus participantes no esté federado.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 01 de MARZO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. Las inscripciones se cerrarán al finalizar el plazo o al alcanzar el número máximo de inscritos que es de 80 equipos. Todos los participantes deben haber nacido en 2007 o anteriores.

- Equipos con deportistas federad@s (ELITE y OPEN): 140€ hasta fin de inscripciones

- Equipos con deportistas NO federad@s (POPULAR): 160€ hasta fin de inscripciones (incluye la contratación del seguro obligatorio de un día).

INSCRIPCIONES

La inscripción es **POR EQUIPO, no se realizará individualmente**. En el caso de los equipos federados deberán tener licencia federativa en vigor (tanto el club, como todos los deportistas) pudiendo presentar más de un conjunto. Los equipos B, C, D, y sucesivos competirán en la categoría Open. **Los equipos no federados en triatlón o con alguno de sus deportistas no federados, o de composición mixta (masc. y fem.) competirán en categoría Popular.**

Alineaciones. Antes del **miércoles 01 de marzo a las 23:59h se realizará obligatoriamente la comunicación de la alineación definitiva de los equipos rellenando el formulario** facilitado en la web de inscripciones de la FATRI en www.triatlonaragon.org

Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas hasta el 13 de febrero se devolverán al 50%. Pasada esa fecha no se atenderán devoluciones. Existen unas **Condiciones Generales de inscripción** que pueden ser consultadas.

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).
- **Drafting** entre equipos en sector ciclista.



 **estudener**

REGLAMENTO DUATLÓN POR EQUIPOS (I)

Reglamento general:

- a) El Duatlón por Equipos de María de Huerva consta de **tres segmentos**: el primero una carrera a pie de 5km por la zona urbana y alrededores del municipio (en dos vueltas de 2,5 km), el segundo segmento un circuito de bicicleta de carretera de 20 km entre las localidades de María de Huerva y Botorrita (en dos vueltas de 10km) y el tercer segmento una carrera a pie de 2,5 km por el mismo circuito de carrera a pie antes citado (en una única vuelta).
- b) Es una competición por equipos **regulada** por el reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón y por este Reglamento específico de la competición.
- c) La organización se reserva el derecho de **suspender la prueba** si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor lo aconsejen, incluso una vez iniciadas. Si se suspende la prueba una vez iniciada no se devolverá el importe de la inscripción.
- d) Los participantes deberán pasar el **control de material** antes de la competición obligatoriamente enseñando su DNI o tarjeta de la federación de triatlón. El control de material lo deberá pasar el equipo completo y al mismo tiempo.
- e) En el caso de que, obligados por las restricciones de uso de la vía pública, deban establecerse **límites de horarios** de paso, aquellos duatletas afectados deberán abandonar la prueba. En el caso de que continúen circulando, pasarán a tener la consideración de cualquier otro usuario de la vía pública.
- f) Los oficiales y el jurado de la competición son las únicas personas autorizadas y competentes para imponer las **sanciones**.
- g) Los organizadores del evento ordenarán el lugar donde se permita el **estacionamiento de vehículos**, tanto de los participantes como de los acompañantes para no dificultar el paso de carrera.
- h) La **cámara de llamadas** tendrá lugar 5 minutos antes del inicio del horario de salida establecido a cada equipo participante, debiendo realizarse el acceso a la cámara de llamadas por el equipo al completo. Cada equipo tendrá una salida individualizada. Se realizará una salida cada 60 segundos.
- i) No se harán llamamientos a los equipos para **personarse en cámara de llamadas**, siendo estos los únicos responsables de personarse en tiempo y forma, ateniéndose al punto 19.5 del reglamento de competición FETRI. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.
- l) Solo se podrá inscribir un **equipo Élite** por club. Los equipos que tengan todos sus integrantes federados se considerarán como equipo federado. Si un equipo tiene algún integrante no federado, se considerará equipo no federado.
- m) Los equipos (elite, open y popular) estarán compuestos por un **máximo de seis corredores y un mínimo de cuatro deportistas del mismo sexo y club, a excepción de la categoría popular que podrá ser mixta**.
- n) Los equipos que tengan alguno de sus integrantes no federado deberá competir en la **categoría popular** y se les proveerá de licencia de un día al deportista sin licencia federativa.
- o) Sólo optarán a clasificación del **Campeonato de Aragón por equipos y Liga Aragonesa de Clubes** de triatlón los equipos de categoría ÉLITE de clubes aragoneses.
- p) Se podrán combinar dentro del mismo equipo deportistas de las diferentes categorías. La **edad mínima** para participar es la correspondiente a categoría Juvenil.
- q) Los equipos deben llevar durante toda la competición el **uniforme del club** que será el mismo (o del mismo color) para todos los componentes del equipo. En cuanto a uniformes diferentes del mismo equipo se tendrá la aprobación de dicha uniformidad por parte del delegado técnico o juez responsable de la prueba.
- r) Los componentes de un equipo **pueden ayudarse entre sí** (ejemplo: empujando, tirando o cargando con un compañero), siempre por sus propios medios y sin usar ayudas exteriores.



estudener



REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (II)

Carrera a pie:

- a) El atleta:
 - Puede correr o caminar.
 - No puede correr con el torso desnudo.
 - No puede correr descalzo.
 - No puede correr con el casco puesto.
 - No puede usar vallas, postes, árboles u otros elementos fijos para facilitar los giros en las curvas.
 - No puede ser acompañado por alguien externo a la competición.
- b) Los miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- c) En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberá abandonar la competición.
- d) La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta, que a vista del Delegado Técnico o del Médico, presente síntomas de peligro para el mismo u otros, debe ser retirado de la competición.
- e) Equipamiento NO permitido: auriculares, teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar. Contenedores de cristal. Y bicicletas o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.

Área de Transición:

- a) El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.
- b) Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.
- c) El quinto y sexto componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado ese tiempo no podrán continuar la competición



estudener

REGLAMENTO TRIATLÓN POR EQUIPOS (III)

Sector Ciclismo:

- a) Se seguirá lo estipulado para las competiciones en las que no está permitido ir a rueda. Los integrantes de un mismo equipo podrán ir a rueda entre ellos.
- b) Si un equipo alcanza a otro no puede colocarse en la estela del equipo alcanzado.
- c) Durante los adelantamientos los equipos respetarán una distancia lateral de dos metros.
- d) El equipo alcanzado no puede obstaculizar la progresión del equipo que lo intenta adelantar.
- e) Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse 25 metros por detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consigue, deberá retrasarse también 25 metros. Si fuera necesario, un oficial puede obligar a mantener esta distancia.
- f) Los deportistas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni tirar de otro equipo o corredor descolgado.
- g) En el caso de que uno o más integrantes de un equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo, deberán abandonar la competición.
- h) Los competidores deben obedecer y respetar las normas de tráfico aplicadas de manera específica para la competición. El ciclista que sobrepase el carril contrario de circulación señalado con conos será descalificado.
- i) Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí (reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin ayuda de elementos externos a la competición.
- j) Se debe utilizar el tipo de bicicleta que cumpla las especificaciones indicadas (5.2 Reglamento de competiciones de la FETRI). Deben participar con una bicicleta de carretera.
- k) Las ruedas, manillares y casco serán las establecidas en el Reglamento de la FETRI para competiciones en las que no esté permitido ir a rueda.
- l) Los atletas que abandonen la competición deberán permitir el paso al resto de competidores circulando por la derecha del carril y sin originar ningún tipo de obstrucción o maniobra peligrosa al resto de ciclistas, para poder regresar a María de Huerva.
- m) Equipamiento no permitido:
 - a. Auriculares.
 - b. Teléfonos móviles, cámara de video, fotos o aparato electrónico similar.
 - c. Contenedores de cristal.
 - d. Bicicleta o partes de la misma que no se ajusten a las especificaciones de este reglamento.



estudener

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Desde Zaragoza N-330 o A23 hasta María de Huerva

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



Zaragoza

María de Huerva, Zaragoza

Añadir destino

Salir ahora OPCIONES

Se requiere mascarilla en algunos espacios públicos debido al COVID-19

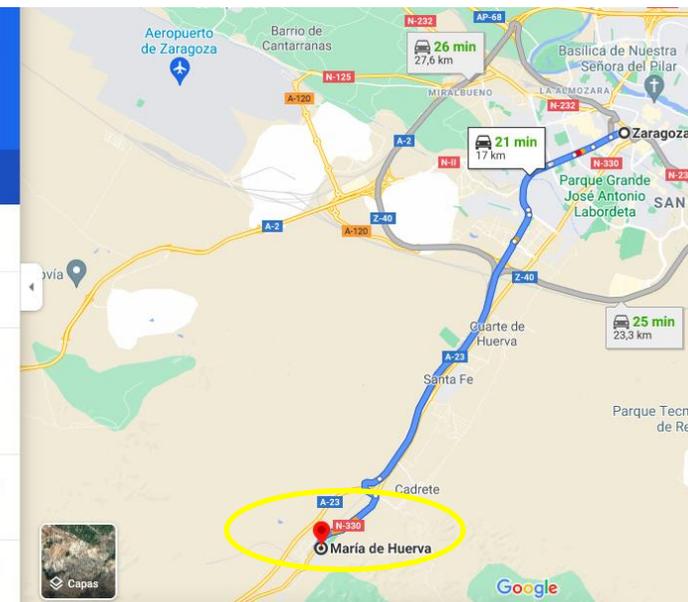
Enviar indicaciones al teléfono

por A-23 **21 min**
La ruta más rápida, menos tráfico de lo habitual 17,0 km

DETALLES

por Z-40 y A-23 **25 min**
23,3 km

por Z-40 **26 min**
27,6 km



estudener

iberCaja



LIGA TRIATLÓN TRIATLÓN

GOBIERNO DE ARAGON

UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking
- 2) Dorsales y guardarropa
- 3) Duchas (piscinas)
- 4) Zona de transición
- 5) Meta
- 6) Servicios médicos



estudener

iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 08:30 hasta las 09:50 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Acceder todos los miembros del equipo a la vez.
- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Siempre que cumplan con el reglamento, está permitido el uso de acoples y de bicicletas tipo cabra/contrarreloj. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera o cabra de contrarreloj.
- Casco puesto siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta portadorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 10:00h desde la calle de las Escuelas en María de Huerva:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- La salida se realizará ininterrumpidamente, en intervalos de 60 segundos cada equipo, en función de los equipos inscritos y lo que determine el delegado técnico asignado por la FATRI.
- Los equipos de categoría popular serán los primeros en tomar la salida, seguidamente lo harán los equipos de categoría Open y por último saldrán los equipos de la categoría Elite.
- Lo anteriormente mencionado se ajustará al número de equipos participantes, así como a las restricciones de tráfico.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente. Habrá un número por barra / equipo.
- El casco deberá estar colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.



estudener

CARRERA A PIE 1



La zona de salida y la zona de meta se encuentran en la calle de las Escuelas, avenida Goya, calle Valenzuela Soler, plaza José Antonio, calle Padre Mozota, calle Vicario Jose Sebastian, calle Cuarte, avenida Zaragoza, hasta aproximadamente la empresa Avícola Los Morenicos S.L., donde se encontrará el punto de giro de 180 grados para volver por avenida de Zaragoza, calle Cuarte y calle de la Jota.
Los enlaces para entrada en transición serán por calle Pignatelli, calle Agustín de Aragón y calle las Escuelas.

**2 VUELTAS
TOTAL 5 kms.**



estudener

TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



estudener

iberCaja



LIGA TRIATLON

GOBIERNO DE ARAGON

CICLISMO

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



Salida a la carretera N330 (avenida de Valencia) a la altura de la calle Agustina de Aragón en dirección Botorrita, sentido decreciente del kilometraje, en el punto kilométrico 277, 200 giro a la derecha, por la carretera de la factoría de combustible, durante 1.400m. para girar 180° y volver por la misma carretera hasta las N330. Siguiendo circularado en sentido decreciente hasta el punto kilométrico 476,200 donde se vuelve a girar 180° para volver a María de Huerva sin dejar la N330.

RECUERDA

Circuito de 2 vueltas

Hay que circular por el lado derecho de la carretera.

386 m

341 m

9,84 km



estudener

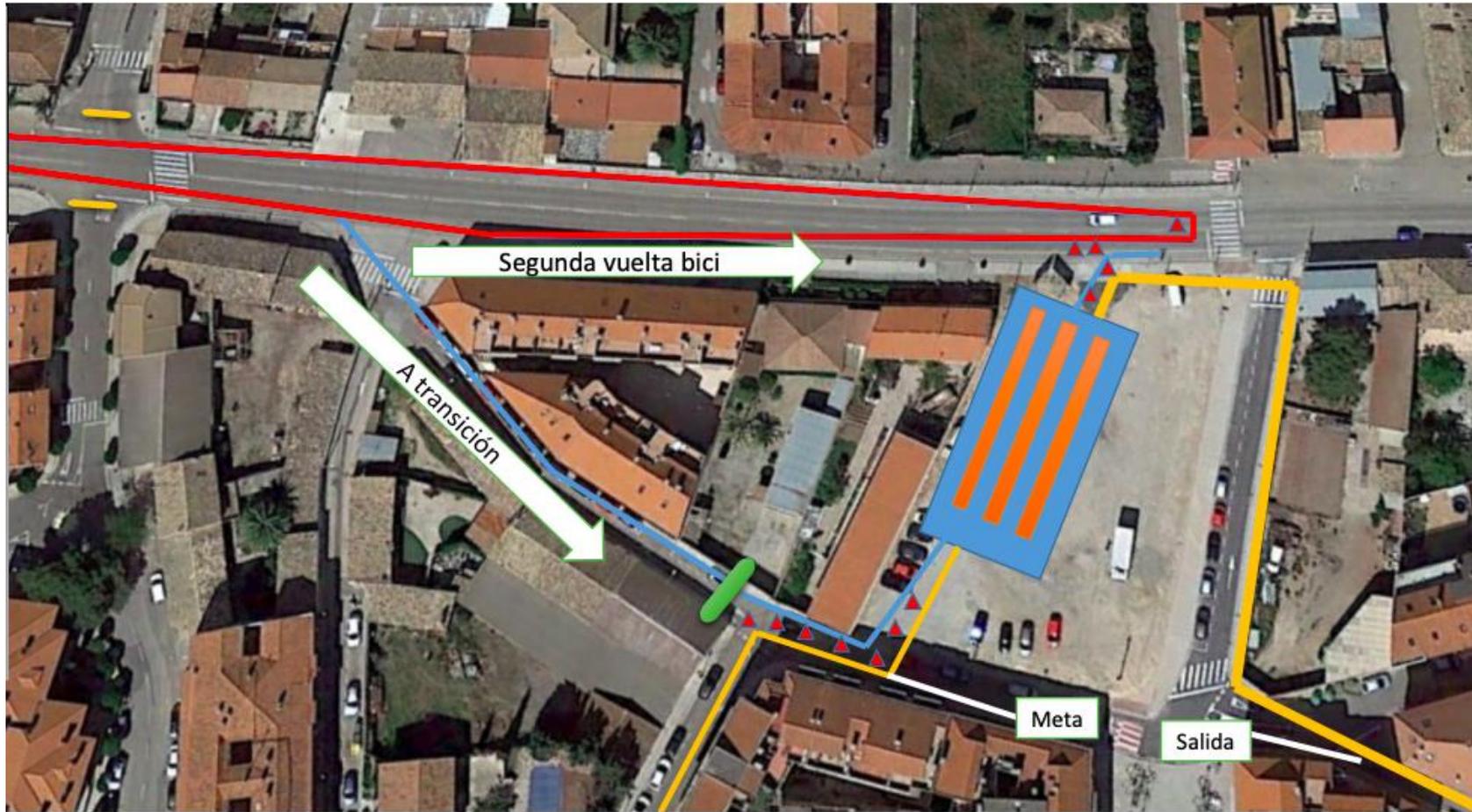
iberCaja



LIGA ESPAÑOLA DE TRIATLON TRIATLON

GOBIERNO DE ARAGON

TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.



estudener

CARRERA A PIE 2



La zona de salida y la zona de meta se encuentran en la calle de las Escuelas, avenida Goya, calle Valenzuela Soler, plaza José Antonio, calle Padre Mozota, calle Vicario Jose Sebastian, calle Cuarte, avenida Zaragoza, hasta aproximadamente la empresa Avícola Los Morenicos S.L., donde se encontrará el punto de giro de 180 grados para volver por avenida de Zaragoza, calle Cuarte y calle de la Jota.
Los enlaces para entrada en transición serán por calle Pignatelli, calle Agustín de Aragón y calle las Escuelas.

1 VUELTA
2,5 kms.



estudener

ZONA DE META



Entrega de trofeos a los 3 primeros equipos clasificados/as de categoría élite.
Se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA
No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



estudener

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por una empresa de cronometraje. La competición estará controlada y cronometrada por los jueces de la federación Aragonesa de triatlón.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de María de Huerva para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/maria-de-huerva-id50163>

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



 **estudener**

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba

Trofeo a los 3 primeros equipos masculinos y femeninos de las categorías ELITE, OPEN y POPULAR (incluyendo mixtos).

MULTIMEDIA

[Video edición anterior](#)

[Fotografías edición anterior](#)

[Instagram organizador](#)



TRIATLÓN EUROPA



estudener



estudener



bilsteingroup®

